



SÅ HÄR FUNGERAR ZONTERAPI

I fötterna finns omkring 70 000 nervområden som har kontakt med hela kroppen. Den naturliga zonterapi försvann när människan började ta på skor för att skydda fötterna. Giftiga ämnen utsöndras inte, istället lagras de i kroppen och speciellt på fötternas nervändar där de så småningom bildar hårda kristaller – ”små gruskorn”.

Kristallerna minskar blodgenomströmningen och hindrar energiflödena i foten, det organ som reflexzonen motsvarar och i lymfsystemet.

Zonterapi bryter ner kristallerna

så att energin kan flöda fritt igen och blodet så småningom kan avlägsna gifterna via kroppens utsöndringsorgan. Man får igång de självläkande processerna, kroppen söker balans och tillfrisknande påbörjas.

Exempel på vanliga reaktioner vid zonterapibehandlingen

Kroppen städar ur, de självläkande processerna stimuleras, läkningen kan ske stegvis och pågå upp till ett år efter slutförd behandling.

Allt som händer i samband med behandlingen, kopplar vi behandlingen. Man kan känna sig tillfälligt sämre, ha mer ont osv. Det är vanligt att gamla åkommor plötsligt blommar upp, men det är inget man kommer att ha.

Mångas kommentarer efter första behandlingen är att de känner sig frusna.

Man kan få frossa, svettas, uppleva gungningar och litet yrsel.

Förhöjd kroppstemperatur med kortvarig feber är också ett tecken på att kroppen börjar jobba – den läker med värme, feber och inflammation.

Många reagerar med muskelvärk, nästan alla känner av det mer eller mindre. ”Det känns som man rullat ut för ett berg – är alldeles mörbultad”.

Migrän- och huvudvärkspatienter kan reagera med ett riktigt migränanfall efter de inledande behandlingarna.

Urinen kan bli missfärgad och mörk. Patienter som haft mycket problem med urinvägsinfektioner och blåskatarr kan till och med få blod i urinen.

Nästan alla som går på zonterapi får till att börja med känningar i ryggen – även de som vanligtvis inte har några ryggbesvär. Det här rättar till sig efter några behandlingar.

En annan vanlig reaktion kan vara slem i avföringen, ibland blir man lös i magen.

Avföringen kan bli missfärgad, ibland blir den alldeles ljus och illaluktande, och många säger att det luktar var. Det beror på att levern och gallan rensas ur.

Hjärtklappning är också en förekommande reaktion. Utrensning genom bihålor och näsa, ordentlig snuva och upphostning av slem är också vanlig.



Färjestadens Hälsa och Zonterapi

Allergiker och eksempatienter reagerar ofta rejält efter ca 10 - 15 behandlingar med kraftiga allergianfall och eksemet blossar upp. Det inträffar att man fjällar och ömsar skinn, så småningom går det tillbaka.

Nervösa reaktioner och oro kan förekomma kortvarigt. En del säger att det känns som de vill "krypa ur skinnet".

Kvinnor reagerar ofta med att menscykeln ändrar sig men det rättar snart till sig. Många får i början av behandlingen små extra mensblödningar – det är heller inte ovanligt med kraftiga flytningar.

De som lidit av herpes eller har det latent i kroppen får ofta en reaktion med kraftigt uppblossande herpes som sedan försvinner. Utslagen kan blossa upp några gånger under behandlingstiden för att sedan försvinna för gott.

En del får små och stora blåmärken, som kan bero på att man haft dålig cirkulation i huden och när den kommer igång brister små blodkärl som kanske varit tilltäppta och det blir en blånad.