



Blåskatarr, urinvägsinfektion, prostatabesvär

Urinvägsinfektioner kan ha olika bakgrund. De uppkommer ofta efter en influensa eller kraftig förkylning. Antibiotika är i regel en dålig lösning - problemen kommer tillbaka, och har då svårare att läka ut och kan i stället bli kroniska. Kroniska underlivslidanden kan ofta vara en bakgrund till cirkulationsproblem och bensår hos äldre.

Skolmedicinens syn

Skolmedicinens föreställning är att urinvägsinfektioner orsakas av bakteriella infektioner, t ex coli-bakterier, som kommer från urinröret och i olyckliga fall sprids ända upp till njurarna. Det "botemedel" man då anvisar är antibiotikabehandling, som man föreställer sig dödar bakterierna.

I praktiken är det ofta så att antibiotikabehandlingen inte hjälper i längden, symtomen kommer tillbaka. Vid odling av urinen visas ofta att bakterier saknas, något som brukar kallas "abakteriell urinvägsinfektion", men man behandlar ändå med antibiotika, trots att det inte finns några bakterier att döda. Denna märkliga logik vilar på den praktiska erfarenheten att även vid "abakteriella" infektioner kan symtomen i vart tillfälligt förbättras av antibiotikabehandling.

En alternativ syn som bättre och oftare stämmer med verkligheten är följande:

När kroppen gör en utrensning av gifter ur ett område av kroppen, t ex tarm eller hals, så måste en del av dessa gifter utsöndras via urinen. Den ökade giftkoncentrationen i urinen irriterar urinvägarnas slemhinnor, och kan ge svidande symtom där. Dessa symtom tar man ofta för det huvudsakliga problemet, men det är de alltså inte.

Bakom urinvägsinfektionen ligger alltså nästan alltid andra hälsoproblem. Urinvägsinfektioner uppträder gärna i släptåg till andra infektioner, sura och nedbrytande ämnen cirkulerar i kroppen och behöver utsöndras.

Antibiotika stoppar upp utrensningen - men utrensningsbehovet finns kvar

Så fort kroppen har en chans återtar den upprensningsarbetet och "urinvägsinfektionen" återkommer när giftutsöndringen via njurarna ökar. Anledningen till att antibiotika tillfälligt kan dämpa symtomen, både vid s k bakteriella och abakteriella infektioner, är att antibiotikan frestar på njurarna och därmed minskar deras förmåga att utsöndra gifter ur kroppen. När mängden starka gifter i urinen då minskar, lindras urinvägssymtomen. Men utsöndringsbehovet kvarstår när antibiotikan tas bort, och symtomen återkommer därför.

Den verkliga anledningen till att man kan påträffa bakterier i urinen

Urinen är normalt helt steril, fri från bakterier, men när starka gifter utsöndras via njurarna kan njurceller skadas och följa med som "grums" i urinen och samlas upp i blåsa och urinrör. Detta "grums" kan också tjäna som föda åt bakterier, vilka därmed hittar en överlevnadsnisch i urinrör och blåsa, som de kan utnyttja. Bakterierna uppträder alltså som en konsekvens av symtomen men orsakar inte symtomen.



Färjestadens Hälsa och Zonterapi

En alternativ förklaring till att urinvägsinfektioner ibland kan efterföljas av allvarigare njurskador

Om behovet av giftutsöndring ur kroppen är stort kan njurarnas kapacitet överskridas med skada, t ex blödning, som följd. I olyckliga fall kan sådana skador ge bestående nedsättningar av njurens prestationsförmåga, ge upphov till död vävnad i njuren, vilken i sin tur kan angripas av bakterier osv. Dessa händelser är dock mycket sällsynta, om man inte betar sig tokigt.

Till de allvarliga tokigheterna hör:

- att minska vattendrickandet därför att man inte vill springa och kissa
- behandla sig själv med olika mediciner/kemikalier som istället ökar giftkoncentrationen i kroppen och ytterligare försvårar njurarnas arbete

Ett ökat vattendrickande späder istället ut gifterna i kroppen och gör det lättare för njurarna att utsöndra dem.

Råd vid problem med urinvägarna

Drick vatten! Späd ut gifterna så njurarna lättare och utan att ta skada, kan utsöndra dem!
Försök undvika antibiotika (se ovanstående skrivning)

Avkok persilja

Ett knippe/en kruka persilja.

Dela i två delar.

- Sjud (inte koka) halva knippet i 1 liter vatten.
- Ta bort från spisen, låt persiljan ligga i och dra ca 20 minuter.
- Sila bort och släng persiljan.
- Drick hela uppkoket under en dag.

Upprepa kommande dagar till besvären lägger sig.

Dagligen dricka rent vatten (alltid)

- Kroppen och cellsystemet behöver 2 liter rent vatten eller 8-10 glas varje dag (inte kolsyrat)
- Vid urinvägsbesvär ännu större mängd för att skölja igenom hela systemet!

C-vitamin

Styrka 1000 mg x 3 /dag, en vecka eller tills besvären har lagt sig

Lingondricka (och tranbärsjuice) i stora mängder kan också fungera utmärkt

Ånga (gammal huskur)

Sitt 30 minuter över ångan från en hink kokande vatten.

Zonterapi

Massera ömma punkter på insidan av hämlarna och mitt under foten.

Källa: Internet