



Information - Ortobionomi

Det här är ortobionomi*

Ortobionomi är en mjuk och *helt smärtfri behandlingsform*, där man följer den rörelse som kroppen accepterar. Metoden bygger på att man samverkar med kroppens inneboende intelligens, som har all information om hur den ska läkas. Man jobbar med kroppen och inte emot den, risken för felbehandling är därmed obefintlig eftersom man aldrig går emot ett motstånd eller smärta.

Ingen stretching, inget "knäckande", inga överraskande ryck och knyck, som istället ofta leder till att felställningen kommer tillbaka och behandlingen får upprepas.

Så här fungerar ortobionomi

När en muskel utsätts för ett trauma, drar muskelfibrerna ihop sig. Ett vanligt sätt att återställa balansen är att använda behandlingsmetoder där man stretchar och töjer ut muskeln ännu mer.

Med hjälp av ortobionomi gör man precis tvärtom, trycker ihop muskeln.

Väldigt mjukt följer man muskelns rörelse åt det håll den visar att den vill gå.

Man arbetar hela tiden utifrån den befintliga rörelsen och den rörelse som ger minsta möjliga motstånd.

När muskeln är i det läge den vill vara stannar rörelsen.

Med lätta tryck och små rörelser rättar man till felställningar och assisterar kroppen till självläkning.

Även i riktigt stela muskler söker man efter den rörelse som finns, även om den är mycket, mycket liten. Man arbetar med den lilla rörelsen för att bit för bit lösa upp spänningar och felställningar.

Ofta upplever man en omedelbar effekt. Vid långvariga besvär kan det behövas några behandlingar för att komma så långt det är möjligt i det enskilda fallet.

Vad ligger bakom metoden?

Med ortobionomi programmerar man om hjärnan att släppa taget om en felställning utan våld. Det handlar om att hjärnan har låst fast muskeln i ett mönster, ofta som ett skydd efter t.ex fall och olyckor. Hjärnans syfte med låsningen är att skadan inte ska förvärras.

Vid behandlingen utnyttjar man nervtrafiken mellan hjärnan och kroppens led- och muskelsinnen. Ortobionomin fungerar som en "återställningsknapp" som löser upp felsignalerna, systemen släpper taget och kopplar av, förändringarna blir oftast varaktiga.

Det är inte ovanligt att spänningssupplösningen och korrigeringen - som kan fortgå upp till 5 dagar efter behandlingen - också ger känslomässiga och mentala effekter.

Skadebehandling

Ortobionomi är vid skadebehandling en enkel och lätt korrigeringsmetod där man inte behöver använda någon kraft för att hjälpa kroppen att korrigera sig själv.

* Metoden uppfanns av en slump på 60-talet av Dr Lawrence H Jones, osteopat, USA.



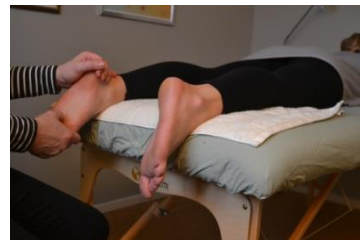
Färjestadens Hälsa och Zonterapi

KONTROLL AV BENLÄNGD OCH JUSTERING - med ortobionomi*

Benlängdsskillnad på upp till tre centimeter och mer, orsakad av muskulatur som låst sig i felaktigt läge, kan enkelt korrigeras.

Hjärnan släpper taget både om låsningen och gamla spänningar, genom omprogrammering med ortobionomi. Kroppen slappnar av och grundorsaken till benlängdsskillnaden avlägsnas.

Metoden används framgångsrikt exempelvis vid fot-, knä-, höft-, bäcken- och ryggproblem, barnlöshet (skevhet påverkar negativt flödena i kroppens inre organ), käkproblem, problem med nacke, skuldror m.m. Obalanser i kroppens flöden löses upp och självläkande processer som har påverkats negativt av den tidigare skevheten, kan åter ta fart.



Ingår obligatoriskt vid behandling med zonterapi (75 minuter)

Kontroll av benlängd och behandling av fötterna med ortobionomi ingår alltid i mina behandlingar med zonterapi.

Endast benlängdskontroll

Kontroll av benlängd och direkt justering av benlängdsskillnad kan också bokas som egen behandling. Total behandlingstid 30 minuter.

***ORTOBIONOMI ("MJUK KIROPRAKTIK")**

Vid traditionella behandlingsmetoder stretchar och töjer man ofta ut sammandragna, spända och krampande muskler ännu mer.

Med ortobionomi gör man precis tvärtom - trycker istället varsamt och smärtfritt ihop muskeln.

Väldigt mjukt följer man muskelns rörelse åt det håll den visar att den vill gå.

Man arbetar hela tiden utifrån den befintliga rörelsen och den rörelse som ger minsta möjliga motstånd. Risken för felbehandling är obefintlig eftersom man aldrig går emot ett motstånd eller smärta.

Ofta kan man uppleva en omedelbar effekt. Vid långvariga besvär kan det behövas flera behandlingar för att komma så långt det är möjligt i det enskilda fallet.

Ortobionomin gör en återställning - hur fungerar metoden?

Med ortobionomi programmerar man om hjärnan att släppa taget om en felställning utan våld. Det handlar om att *hjärnan har låst fast muskeln* i ett mönster, ofta som ett skydd vid tillbud, fall och olyckshändelser. Hjärnans syfte med låsningen är att skadan inte ska förvärras. *Ortobionomin fungerar som en "återställningsknapp"* som löser upp felsignalerna, systemen släpper taget och kopplar av. Förändringarna blir oftast varaktiga.

Det är inte ovanligt att spänningssupplösningen och *korrigeringen* - som kan fortgå upp till 5 dagar efter behandlingen - också ger känslomässiga och mentala effekter.