



## Färjestadens Hälsa och Zonterapi

### **ÖRONLJUS - mot vaxproppar m.m.**

En avslappnande och återställande behandling som ökar cirkulationen och är allmänt stärkande för öron, bihålor, näsa, hals och huvud.

#### Ett behagligt sätt att avlägsna vaxproppar\*

Med öronljus förebygger och avlägsnar man även svåråtkomliga vaxproppar - både unga och vuxna kan behandlas.

#### Ytterligare exempel där öronljus kan användas

Yrsel/obalans, tinnitus/hörselnedsättning, klåda och irritationer, tryckreglerande vid huvudvärk/migrän, förkylning/influensa, bihålebesvär, svullna lymfkörtlar/halsont, spänningar och stress, i öronen m.m



#### Hur går behandlingen till ?

En behandling med öronljus är behaglig, avslappnande och helt smärtfri. Öronen behandlas ett i taget. En c:a 25 cm lång kon av bivax placeras i hörselgången så det blir tätt. Den som behandlar håller konen, tänds den och låter den brinna långsamt ned till c:a 5 cm. Konen tas bort och släcks. Det som återstår rullas ut och eventuellt vax tas om hand.

#### Vad händer i örat?

Den uppvärmda luften i örat stiger uppåt och skapar ett vakuum och ett sug (en skorstenseffekt) vid konens bas. Under behandlingen värms örats inre väggar och vaxet mjukas upp.

Överflödigt vax, vätska och andra föroreningar transporteras och tas upp i konen, samtidigt återställs korrekt spänning i trumhinnan.

*\*Vaxproppar: Örat har ett eget system för rengöring som ibland störs genom att öronvax tillsammans med hudavlagringar bildar en vaxpropp.*

*Vaxproppar behöver tas bort eftersom de kan leda till problem som försämrad hörsel, pip- eller susljud, känsla av lock för öronen, irritation, klåda och andra smärtsamma besvär.*