

Laktobakteria bulk- INNEHÅLL	
Ört	Användningsområde
Probiotika	Immunförsvaret Rensar kroppen från orenheter, skadliga bakterier, toxiner, candida m.m Håller magen i trim. Innehåller olika laktobaciller, acidofilusbakterier och bifodobakterier. Stimulerar nedbrytning av laktos
Psylliumfrö	Förebygger förstoppning Fröskalet innehåller 85 % kostfiber, fritt från kolhydrater och fett
Jordärtskocka	Mycket hög halt av kolhydrattypen inulin, fungerar som probiotika Det bidrar till en riktigt hälsosam tarmflora som rensar ut dåliga bakterier och svampsporer.
Spirulina (blågrön alg)	Immunförsvaret Avgiftar, bakteriehämmande Mycket gynnsamt för tarmfloran, Antiinflammatoriska egenskaper, <i>Höga halter järn</i>
Korngräs	Antioxidant – rensar kroppen från skadliga ämnen Främjar matsmältningen, spridning av vitaminter och mineraler till blodet Basiskt, bidrar till att balansera kroppens pH-värde.
Solroslecitin	Leverfunktionen (avgiftning) Fettförbränning Kolesterolnivåerna <i>Innehåller Omega-3 och Omega-6</i>
Alfaalfa	Avgiftande Antioxidant – mycket vitamin A Matsmältningen Bra för hud, hjärta och kärl <i>Innehåller bl a mineraler kalcium, zink och järn</i>
Kornblad	<i>Betakaroten, vitaminer, mineraler, kolhydrater och proteiner</i> (se korngräs)
Chlorella (grön alg) Naturens mest näringsrika växt	Immunförsvaret Återställer goda tarmbakterier. Stärker matsmältningen. Avgiftar, binder gifter och skadliga kemikalier. Innehåller antioxidanter.

Bipollen	<p>Immunsystemet Bidrar till att motverka bakterietillväxt Stödjer bl a syreupptag, blodkärl, minne, hud, fertilitet, muskler och leder Förbättrar allergiska sjukdomar t.ex hösnuva, om de tas minst 6 veckor före starten av allergi säsongen</p>
Rödbetor	<p>Stärker magslemhinnan Ger energi Blodtryckssänkande</p>
Nässla	<p>Antioxidant Stärker levern, laxerande Antiseptisk, anti-inflammatorisk, kramplösande, sammandragande, Bra för magen, slemlösande, driver ut grus och sten från alla organ – njurar, gallblåsa</p>
Zucchini	<p>Avgiftande Vätskedrivande, förebygger t.ex njursjukdomar <i>Rik på fosfor, magnesium, kalcium, zink, selen och kalium</i> <i>Folsyra</i></p>
Astragalus	<p>Immunförsvaret Antioxidant Antiinflammatorisk och antibakteriell.</p>
Röd solhatt	<p>Immunförsvaret</p>
Sibirisk ginseng	<p>Immunförsvaret Ökar motståndet mot vissa bakterier och virus Skyddar levern från farliga kemikalier</p>
Peony	<p>Te-extrakt</p>
Nypon	<p>Immunförsvaret Basbildande Reglerar matsmältningen, svagt laxerande Bygger upp samt rensar bindväven Stöder cellandningen, hämmar tumörer</p> <p><i>Innehåller bla</i> <i>koppar, kalcium, kalium, magnesium, sulfat, zink, järn, kisel, litium, bor, svavel</i></p>

Hibiskus	Avgiftande Blodtryckssänkande Antiinflammatorisk Immunförsvaret (stor källa till vitamin C) Leverfunktionen Minska nivåerna av dåligt kolesterol Förstoppning
Passionsblomma	Lindra oro, hjärklappning, darrningar, muskelkramper m.m.
Grönt teextrakt	Antioxidant Ökar känsligheten för insulin
Bidrottninggele	Hormonbalanser
Kelp (tång/alger)	Kolesterolpåverkan, <i>Rik på järn, natrium, fosfor, kalcium, magnesium, kalium, flera vitaminer och aminosyror</i>
Druvkärneextrakt	Antioxidant Förebygger utveckling av cancerceller
Blåbärsextrakt	Antioxidant För ögonens normala funktion <i>Rik på C-vitamin</i>
Äppelfiber	Hjälper till att absorbera vatten från mag-tarmkanalen Främjar en hälsosam tarm och matsmältning Normalisering av blodfetter i vårt blodomlopp vilket även kan sänka kolesterol med upp till 10%
Guarkärnmjöl	Viss mättnadskänsla, sväller i magen Milt laxerande
Äppelpektin	Förtjockningsmedel Mättnadskänsla

Oxidation= en kemisk reaktion med syre där syret omvandlas till "fria syrgasradikaler" som kan orsaka skador på vävnader och organ (jfr järn som rostar)

Antioxidanter= KROPPENS EGEN ROSTSKYDDSBEHANDLING! Bekämpar de fria radikalerna och förebygger oxidationen i våra celler.

Vitaminer: A, C, E, B2, B5

Mineraler: **selen, zink, magnesium, koppar och mangan** ingår i en del enzymer med antioxidantiska egenskaper

Antiseptisk= bakteriedödande