TILL DIG SOM ÄR ANSTÄLLD

EXEMPEL PÅ FRISKVÅRDSFÖRMÅNER SOM DIN ARBETSGIVARE KAN ERBJUDASKATTEFRITT

* *Reflexologi/Zonterapi,*
* *Akupunktur, akupressur*
* *Stresshantering*
* *Meridian- och energimassage*

Se också följande länk till [Skatteverkets regelverk avseende friskvårdsförmåner](http://www.skatteverket.se/privat/skatter/arbeteinkomst/formanexempel/skattefriaformanerao.4.15532c7b1442f256baee714.html)

SÅ HÄR BETALAR DU

* Kort, swish, kontanter. Du lämnar kvittot till din arbetsgivare
* En del arbetsgivare är t ex anslutna till *ePassi Min Friskvård* och delar istället ut friskvårdskuponger som fungerar som betalning.

(Den anställde kan här välja att istället för kuponger betala via en app
som laddas ner i mobilen.)
Se: [Så funkar ePassi Min Friskvård](https://fvk.zendesk.com/hc/sv/articles/205158073-Hur-anv%C3%A4nder-jag-friskv%C3%A5rdsbidraget-)

KOLLA MED DIN ARBETSGIVARE HUR DET FUNKAR PÅ DIN ARBETSPLATS!